

Proposition de planning de formation plongeur N2 - Luçon

| | Cours | Sujet | Moniteur |
|---------|--|--|----------|
| 01-oct | | Palmage, révision N1 libre | |
| 08-oct | | Bloc, révisions N1 | |
| 15-oct | présentation N2 Physique (pression) | | |
| 05-nov | | Libre | |
| 12-nov | physique (Flottabilité) | | |
| 19-nov | | Stabilisation, vidage de masque | |
| 26-nov | acc 1 (baro) | | |
| 03-déc | | Stabilisation, capelé | |
| 10-déc | acc2 (add) | | |
| 17-déc | | techniques d'immersion apnée | |
| 07-janv | acc3 (froid, milieu, marcose, essoufflement) | | |
| 14-janv | | Stabilisation, prise assistance stab parachute | |
| 21-janv | | | |
| 28-janv | Table 1 | | |
| 04-févr | | Signes, prise assistance stab | |
| 11-févr | Table 2 | | |
| 18-févr | | panne d'air 1, orientation | |
| 25-févr | Table 3, ordinateurs | | |
| | | panne d'air 2 | |
| 18-mars | Calcul d'autonomie | | |
| 25-mars | | révision | |
| 01-avr | réglementation (France, monde) | | |
| 08-avr | Matériel | | |
| 15-avr | | révision | |
| 22-avr | Environnement | | |
| 13-mai | Organisation plongée autonomie, espace lointain | révision | |
| 20-mai | Révision | | |
| 27-mai | | révision | |
| 03-juin | Examen | | |